



COACH
ARTISTIQUE

ENSEMBLE,
VOUS FEREZ LA DIFFERENCE...

BRUNO CLAIRIN

www.coachartistique.fr

" Dans chaque enfant il y a un artiste. Le problème est de savoir comment rester un artiste en grandissant. " Pablo Picasso



COACH

ARTISTIQUE

QU'EST-CE QU'UN COACH ARTISTIQUE ?

Révélateur de talents et partenaire de réussite, je vous accompagne et vous guide dans vos projets afin de devenir un artiste complet, créatif, confiant et authentique.

QUELLES SONT LES OUTILS DU COACH ARTISTIQUE ?

Je pense qu'un bon coach doit avoir plusieurs atouts dans son sac, c'est la raison pour laquelle j'utilise différentes approches en fonction de la demande de l'artiste comme la **PNL** qui est un ensemble de modèles et de techniques destinés à améliorer la communication entre individus et à s'améliorer personnellement, l'**analyse transactionnelle** qui est un précieux outil d'analyse de la personnalité et de la communication, la **Gestalt** qui fait émerger des solutions à travers ses émotions, les **pratiques narratives** qui permet de changer en revisitant des situations positives et le **théâtre d'improvisation** qui permet de vivre une émotion, de se considérer en tant que personnage et d'inventer une situation sur le moment présent.

POURQUOI FAIRE APPEL A UN COACH ARTISTIQUE ?

Beaucoup trop d'artistes perdent du temps et de l'énergie à répondre aux annonces de casting et à écrire aux agents artistiques dans l'espoir d'être remarqué un jour. Le talent et la volonté de percer dans le milieu artistique ne suffit plus pour réussir une carrière professionnelle.

COMMENT REALISER SON REVE ET VIVRE DE SA PASSION ?

Prenez du temps pour vous. Être artiste, c'est un métier ! Et comme dans tous les métiers, il est important de se déconnecter plusieurs fois par jour, pour se ressourcer. Y a t-il quelque chose qui vous ferait plaisir ? De quoi avez-vous besoin à ce moment précis ? N'utilisez plus toute votre énergie à vous justifier ou à vous occuper des autres. Commencez d'abord par prendre soin de vous et être à l'écoute de vos propres besoins. Votre relation aux autres ne sera que meilleure et vous prendrez plaisir à les voir.

Suivez votre intuition. Nous entendons souvent les mêmes discours : Ce n'est pas un métier ; tu devrais te trouver un CDI ; pense à grandir ; ça n'arrive qu'aux autres... Vous vous sentez alors incompris, seul et vous finissez par accepter que vous n'êtes pas fait pour ça ! Prenez du recul et oubliez un moment ce que votre entourage vous a dit et posez-vous les bonnes questions : Qu'est-ce qui vous rend heureux ? Qu'est-ce qui vous anime ? Ecoutez votre intuition ! Elle vous guidera tout au long de votre vie et vous amènera vers le bien-être, le bonheur et la réussite.

Sortez de votre zone de confort. N'avez-vous jamais eu envie de casser votre routine en tentant de nouvelles expériences ? Nous trouvons toujours un prétexte à ne pas quitter notre zone de confort que ce soit en termes de temps, d'argent ou de distance. Pensez-vous ne pas être à la hauteur ? Avez-vous peur du jugement ? Allez-y étape par étape. Il est important de ne pas sortir trop brutalement de votre quotidien ! Commencez par des petites actions : Découvrez par exemple de nouvelles structures en lien avec votre univers artistique ou rencontrez les artistes que vous aimez et échangez avec eux. Soyez curieux, osez, prenez des risques et continuez d'écouter votre intuition.

Ne soyez plus seul. Constituez-vous une équipe de choc qui vous amènera dans la lumière. Ne vous orientez pas forcément vers des professionnels au début de votre aventure ! Vous avez probablement autour de vous, des amis, des connaissances ou de la famille prêts à vous aider au début de votre carrière et mettez de cotés toutes les personnes négatives qui ne croient pas en vous ou les objectifs qui sont un frein à votre développement artistique.



COACH

ARTISTIQUE



OSEZ

SORTIR DU CADRE !

QUEL EST MON PARCOURS ?

Certifié coach par l'institut de Coaching International de Paris depuis 2005, j'interviens dans tous les domaines artistiques où les artistes ont besoin d'être soutenus pour améliorer leur potentiel et atteindre leurs objectifs. En parallèle, j'ai aussi été formé aux techniques du théâtre contemporain, du cinéma français et à l'improvisation théâtrale.

Mais très vite, en plus de jouer sur scène avec les autres, je réconfortais les timides, j'écoutais et conseillais ceux qui avaient le trac...

Dès lors, nourri de mes expériences et de mes formations et préférant transmettre, le métier de coach m'est apparu comme une évidence.

Aujourd'hui, je soutiens les artistes les plus fragiles, débutants comme confirmés, leur permets de prendre confiance en eux et en leurs talents, de se révéler pour s'affirmer et exister en tant que tels dans une société où en tant qu'artiste, il est difficile de se frayer un chemin et de vivre de ses talents.

COMMENT SE DEROULE UNE SEANCE DE COACHING

" Pierre Souche parle de sa séance de coaching avec Bruno Clairin, Coach artistique.

Était-ce ta première séance de coaching ? Non, il y a quelques mois, lorsque j'étudiais dans mon école de musique 'Music Academy international' à Nancy, j'ai eu plusieurs rendez-vous par rapport à mes projets.

Comment cela s'est-il déroulé ? Ça s'est passé un vendredi soir à 18h00 dans un café à Paris. L'ambiance était très conviviale. J'ai commencé en exposant à Bruno Clairin mon vécu, mon parcours et les choses que je souhaitais améliorer. Il a rapidement cerné ma personnalité. J'ai alors reçu de sa part un grand nombre de conseils et d'objectifs à atteindre.

Qu'est-ce qui t'a plu pendant cette séance ? J'ai beaucoup aimé le fait de pouvoir me confier et de me sentir écouté par Bruno. Il m'a donné des directives et de très bons conseils. J'ai voulu immortaliser ce moment !

Qu'en est-il ressorti concernant ton projet de carrière ? Ce qui m'a le plus marqué, c'est le moment où il m'a dit " C'est quand tu restes toi-même que tout te réussit " il a bien insisté sur le fait que j'étais quelqu'un de vrai et qu'il fallait que je le reste pour donner vie à mon projet de carrière.

Conseillerais-tu une séance de coaching aux autres artistes ? Je conseille volontiers aux artistes, une séance de coaching artistique avec Bruno Clairin. Le milieu artistique est un monde très complexe dans lequel on peut se perdre facilement et chaque artiste a besoin d'être guidé par une personne agréable, comme lui qui s'y connaît en la matière. Bruno Clairin est un bon guide vers la voix/voie artistique. "



COACH

ARTISTIQUE



COACH

ARTISTIQUE

LES OBJECTIFS QUE NOUS POUVONS REALISER ENSEMBLE



Donnez-vous les moyens d'agir et de réussir :

Je vous aide à formuler et à décider de ce que vous voulez faire pour avancer dans votre cadre personnel et dans votre passage à l'action.



Réalisez votre projet artistique :

Je vous accompagne lors de votre changement d'orientation professionnelle mais aussi lors de la mise en place d'un nouveau projet : Cinéma, théâtre, musique...



Démarquez-vous des autres artistes :

Je vous aide à vous singulariser afin de vous distinguer lors des castings, plateaux télévisés, plans de communication...



Développez votre créativité :

Nous avons tous la capacité d'être créatifs. Notre cadre de vie et notre entourage ont un impact important sur le développement de notre créativité...



Améliorez votre jeu de scène :

Je vous aide à peaufiner votre "jeu d'acteur", votre théâtralité en vue d'un tournage, d'un spectacle ou d'un concert.

MES ENGAGEMENTS ENVERS LES ARTISTES

Je m'engage à respecter tous les points cités dans ce code de déontologie, conçu pour l'accompagnement d'un artiste dans sa vie personnelle et professionnelle :

- Je m'autorise en conscience à exercer ma fonction de Coach à partir de ma formation et de mon expérience.
- Je garantis la parfaite confidentialité des entretiens avec mon client. Je l'aide à optimiser ses capacités et ses ressources dans le respect de sa demande.
- Je l'accompagne dans la mise en œuvre des moyens les plus efficaces pour lui permettre d'atteindre ses objectifs.
- Je l'aide à se fixer des objectifs motivants et à donner le meilleur de lui-même.
- Conscient de ma position, je m'interdis d'exercer tout abus d'influence avec mon client.
- Le lieu de l'entretien est convenu avec l'artiste, il est choisi dans un but d'efficacité ; Ce peut être dans un lieu public, dans une agence ou par téléphone.

Dans chacun de ces cas, il est nécessaire de veiller à respecter, un certain isolement garantissant le respect de la confidentialité...

Vous avez une question ? Envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par sms au 06 95 54 56 57, je vous recontacterai entre deux séances de coaching.



COACH

ARTISTIQUE

TEMOIGNAGE DE BERENGERE KRIEF



TEMOIGNAGE DE DAVID DAX



Humoriste, actrice et comédienne

" Parce qu'il m'a aidé à y voir plus clair avec un peu plus de recul il y a quelques années, je vous conseille aujourd'hui le merveilleux coach qu'est Bruno Clairin "

TEMOIGNAGE DE JUSTIN CONCEPT



Chanteur, auteur et compositeur

" Bruno Clairin a su déverrouiller une porte en moi qui, aujourd'hui, me donne vue sur le monde entier où je parviens à me projeter. Cela a été une énorme rencontre ; si ce n'est celle de ma vie ; qui m'a rendue plus mature grâce à ces précieux conseils et m'a fait développer la confiance qu'il me manquait afin de pouvoir tout mettre en œuvre pour grandir, aussi bien artistiquement que personnellement. "

Chanteur et comédien

" Bruno Clairin a su écouter et offrir le recul nécessaire pour voir les choses sous un autre angle. Conseillé pertinent, il propose des clés ou de nouvelles perspectives pour aider l'artiste à mieux interagir et évoluer dans son domaine artistique. A recommander ! "

TEMOIGNAGE DE CHRISTINE BERROU



Humoriste, chroniqueuse, comédienne et écrivaine

" Cher journal, je voudrais te présenter Bruno Clairin qui m'a aidée à y voir plus clair quand je débutais dans l'humour. Lucide, pragmatique et éclairé, c'est l'homme de toutes les situations de doute ;-) Chers jeunes artistes à bon entendeur... "

TEMOIGNAGE DE PAULINE CARTOON



Humoriste, actrice et chanteuse

" Une écoute, un soutien, un joli sourire, une "zen attitude" qui fait du bien et vous permet de vous recentrer dans l'agitation de Paris et de nos métiers flous et fous : C'est ce que j'ai ressenti au cours de mes séances avec Bruno Clairin. Et la riche impression que finalement, tout est possible "

TEMOIGNAGE DE PIERRE SOUCHE



Chanteur, auteur et comédien

" J'ai beaucoup aimé le fait de pouvoir me confier et de me sentir écouté... Bruno Clairin est un bon guide vers la voix/voie artistique... "

TEMOIGNAGE DE NATACHA NGUYEN



Photographe

" Bruno Clairin est une personne très passionnée par son métier. Doté d'une grande ouverture d'esprit, il sait être à l'écoute dans nos moments de doutes mais pas que... "

TEMOIGNAGE DE DORRA



Comédienne

" Bruno Clairin m'a permis d'envisager de nouveaux champs possibles et de prendre du recul. De la bienveillance et des outils avisés pour explorer sa créativité, Bruno Clairin est un allié idéal dans le quotidien d'un artiste "

VOUS SOUHAITEZ PRENDRE UN RENDEZ-VOUS ?

Je vous accompagne en face-à-face, par téléphone au **06 95 54 56 57** ou par Skype à **bruno.clairin**, en France et dans le reste du monde.

Chaque séance de coaching artistique dure en moyenne une heure. Vous avez la possibilité de payer à la séance ou au forfait :

- **70 €** la séance de coaching artistique
- **590 €** les 10 séances de coaching artistique

Envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par sms ou par e-mail à **communication@coachartistique.fr**, je vous recontacterai entre deux séances de coaching.

Je vous invite également à consulter mon site internet : **www.coachartistique.fr** afin d'avoir des informations sur mes ateliers ou mes conférences sur la créativité et à rester informé sur les dernières actualités de mon blog : **www.coachartistique.fr/blog**



COACH

ARTISTIQUE

www.coachartistique.fr

ILS ME FONT CONFIANCE



UP
EM



FLEXI
START



Villepinte

ZE ARTIST'S
Café-Théâtre

www.coachartistique.fr